

Městská správa sociálních služeb v Mostě – příspěvková organizace
Barvířská 495, 434 01 Most

Plán volnočasových aktivit a komunitních setkání

2. pololetí 2025

Od 1. ledna 2025 byla zřízena Komise pro rozvoj komunitního života v MSSS v Mostě – p. o.

Komise pro rozvoj komunitního života v MSSS v Mostě – p. o., je klíčovým poradním orgánem ředitele organizace, zaměřeným na podporu poslání MSSS, kterým je mj.:

- posilování vzájemné pomoci mezi členy komunit spojených s MSSS,
- prevence sociální izolace uživatelů služeb MSSS,
- organizace aktivit, které zlepšují kvalitu života v rámci zařízení MSSS,
- vytváření bezpečného a inkluzivního prostředí pro všechny uživatele a pracovníky organizace.

Cílem komise je rozvíjet komunitní život v MSSS v Mostě – p. o., a posilovat sociální soudržnost prostřednictvím plánování a realizace společenských, vzdělávacích a podpůrných aktivit, které podporují základní činnosti organizace a přispívají k naplňování jejích cílů.

Komise se zaměřuje na:

- organizaci společenských, kulturních a volnočasových akcí, jako jsou trhy, festivaly, turnaje, komunitní slavnosti, přednášky nebo tematické workshopy, které podporují aktivní zapojení komunity spojené s MSSS,
- iniciování a podporu místních projektů a aktivit, jako jsou komunitní zahrady, dobrovolnické činnosti, sbírky a další iniciativy, které přispívají k rozvoji komunity a podpoře uživatelů služeb MSSS,
- vytváření a udržování prostor pro setkávání a sdílení zkušeností, jako jsou komunitní centra, kluby, knihovny nebo multifunkční zařízení, která podporují sociální integraci a spolupráci,
- rozvoj spolupráce s místními organizacemi, například školami, seniorskými kluby, sportovními oddíly, neziskovými organizacemi či podnikateli, s cílem posílit zapojení celé komunity do aktivit MSSS,
- vzdělávání a osvětu formou kurzů, workshopů, tematických seminářů, školení nebo jiných vzdělávacích aktivit zaměřených na podporu sociálního začleňování, rozvoj osobních kompetencí a zlepšování kvality života uživatelů služeb MSSS i širší veřejnosti,
- vytváření příležitostí pro mezigenerační setkávání a spolupráci, která přispívá k posílení mezilidských vazeb a přenosu zkušeností mezi generacemi.

Komise je tvořena předsedou komise, členy komise, hosty a stálými hosty.

Komise předkládá plán volnočasových aktivit a komunitních setkání na 2. pololetí r. 2025.

Akce napříč MSSS v Mostě – p. o.
PROGRAM, KTERÝ NÁS SPOJUJE

Srpen

27.08. 09:00 hodin LETNÍ SETKÁNÍ SENIORŮ
 ANEB ENERGIE MÁME DOST – 26. ročník, Hipodrom Most

Září

17.09. 09:00 hodin Seniorská šlápota na Resslu

Říjen

Říjen pro neziskovky (kampaň statutárního města Most)

Listopad – prosinec

28.11. – 04.12. Fotografická výstava MSSS v Mostě – p. o.
 Účast na vánočních trzích na 1. náměstí v Mostě,
 prezentace a prodej výrobků z ergoterapeutických dílen

10.12. Česko zpívá koledy
 Rozsvícení vánočních stromků
 Mikulášské zábavy
 Silvestrovské zábavy
 Krušnohorská dudácká muzika

Další

- ZAVAŘUJEME SRDCEM – RECEPTY KTERÉ PŘETRVAJÍ GENERACE
- POSTŘEHY SENIORŮ – čtvrtletně, jednání redakční rady časopisu

<https://msss-most.cz/aktuality/postrehy-senioru-51>

Domovy Harmonie, ul. Barvířská

Červenec

10.07.	09:30 hodin	Sportování, zahrada
17.07.	13:30 hodin	Kavárnička, zahrada

Srpen

04.08. – 08.08.	09:30 hodin	Týden cvičení na zahradě
14.08.	13:30 hodin	Prázdninová kavárnička s hudbou, zahrada
27.08.	09:00 hodin	Letní setkání seniorů na hipodromu
28.08.	13:30 hodin	Grilování, zahrada

Září

11.09.	13:30 hodin	Josef Fousek, velký sál
17.09.	09:00 hodin	Seniorská šlápota na Ressleru

Říjen

06.10.	09:30 hodin	Sportování, velký sál
13.10.	13:30 hodin	Vladimír Hron, velký sál
20.10.	09:30 hodin	Podzimní kvíz, velký sál
23.10.	13:30 hodin	Kavárnička, velký sál
30.10.		Ukončení kampaně Říjen pro neziskovky

Listopad

12.11.	13:30 hodin	Jan Přeučil a Eva Hrušková, velký sál
24.11.		Mostecké trio
27.11.	09:00 – 11:00 hodin	Adventní trhy v Harmonii

Prosinec

03.12.	13:30 hodin	Inflagranti, velký sál
05.12.		Mikulášská nadílka
10.12.	odpoledne	Česko zpívá koledy

- Tanečky v Harmonii – TSKH – pravidelné setkání 1x měsíčně
- Cykloterapie, animoterapie, canisterapie, hipoterapie – dle domluvy
- Spolupráce s mateřskými školami, ZUŠ F. L. Gassmanna, Korálek a Perlička
- Účast na vánočních trzích před MmM – 28.11. až 04.12.

HUDEBNĚ ZÁBAVNÝ PROGRAM V HARMONII

2025–2026

Vystoupení vždy od **13:30** hodin

Velký sál Harmonie ve **2. patře**

Vstupné **50 Kč**

11. září 2025 Josef Fousek

13. říjen 2025 Vladimír Hron

12. listopad 2025 Jan Přeučil a Eva Hrušková

3. prosinec 2025 Inflagranti

14. leden 2026 Zlata Adamovská a Petr Štěpánek

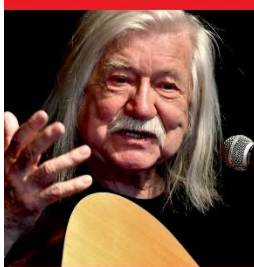
11. únor 2026 Alfa music (taneční kapela)

11. březen 2026 Šimon Pečenka

14. duben 2026 Písně Hany Hegerové

13. květen 2026 Milan Pitkin

17. červen 2026 Heidi Janků



Domov pro seniory, ul. Jiřího Wolkeru

Červenec

03.07.	13:00 hodin	Zahradní tvoření pod altánem
04.07.	09:30 hodin	Bingo
10.07.	09:30 hodin	Zahradní párty
29.07.	09:30 hodin	Sportování v zahradě Canisterapie Virtuální brýle

Srpen

01.08.	09:30 hodin	Deskovky – dopoledne plné her Canisterapie Virtuální brýle
--------	-------------	--

Září

04.09.	14:00 hodin	Čajový dýchánek v zahradě
05.09.	09:30 hodin	Bingo
11.09.	09:00 hodin	Výlet do Braňan
17.09.	09:00 hodin	Seniorská šlápota
25.09.	14:00 hodin	Podzimní kavárnička Canisterapie Virtuální brýle

Říjen

03.10.	09:30 hodin	Kvízové dopoledne
07.10.	09:30 hodin	Sportovní trojboj
17.10.	09:30 hodin	Bingo
23.10.	09:30 hodin	Štrúdlování
23.10.	14:00 hodin	Kavárnička Den seniorů v knihovně Canisterapie Virtuální brýle

Listopad

07.11.	13:00 hodin	Bingo
20.11.	14:00 hodin	Vepřové hody
26.11.	13:00 hodin	Adventní tvoření
27.11.	16:00 hodin	Rozsvícení vánočního stromku Canisterapie Virtuální brýle

Prosinec

04.12.	15:00 hodin	Mikulášské posezení
10.12.	14:00 hodin	Česko zpívá koledy
15.12.	10:00 – 14:00 h	Vánoční prodejní trhy
18.12.	14:00 hodin	Vánoční kavárnička Canisterapie Virtuální brýle

Domov pro seniory, ul. Antonína Dvořáka

Červenec

08.07.	14:00 hodin	Grilování na zahradě
11.07.	09:00 hodin	Letní kavárna na zahradě
30.07.	09:00 hodin	Reminiscenční terapie
31.07.	14:00 hodin	Hudební odpoledne se saxofonem Canisterapie dle dohody

Srpen

14.08.	09:00 hodin	Grilování na zahradě
22.08.	09:00 hodin	Letní kavárna na zahradě Výlet na hrad Hněvín dle dohody Hudební vystoupení dobrovolnic z Diakonie dle dohody Canisterapie dle dohody

Září

02.09.	14:00 hodin	Zahradní slavnost
23.09.	09:00 hodin	Vaření pro mlsné jazýčky
30.09.	09:00 hodin	Filmové dopoledne Člověče, nezlob se! – s dětmi z MŠ A. Dvořáka dle dohody Canisterapie dle dohody

Říjen

15.10.	09:00 hodin	Turnaj v BINGU
23.10.	09:00 hodin	Reminiscenční terapie
30.10.	09:00 hodin	Sportovní dopoledne Hudební vystoupení žáků ZUŠ v Mostě dle dohody Canisterapie dle dohody

Listopad

03.11.	09:00 hodin	Pietní setkání v zahradě
07.11.	09:00 hodin	Dušičkové posezení
18. – 20.11.	09:00 hodin	Předvánoční tvoření
25.11.	16:00 hodin	Rozsvícení vánočního stromčku Podzimní setkání s dětmi z MŠ dle dohody Canisterapie dle dohody

Prosinec

05.12.	14:00 hodin	Mikulášská nadílka
10.12.		Česko zpívá koledy
09. – 11.12	09:00 hodin	Vánoční pečení a tvoření
17.12.	09:00 hodin	Domácí vánoční trhy
19.12.	09:00 hodin	Vánoční posezení Vánoční besídka s dětmi dle dohody Vycházka do města na vánoční trhy dle dohody Canisterapie dle dohody

Penzion pro seniory, ul. Albrechtická

Červenec

30.07.	15:00 hodin	Kavárnička
termín dle počasí		Posezení u ohně s opékáním buřtů

Srpen

27.08.	15:00 hodin	Kavárnička
termín dle počasí		Posezení u ohně s opékáním buřtů

Září

10.09.	09:30 hodin	Kvízové dopoledne
24.09.	15:00 hodin	Kavárnička
26.09.	16:30 hodin	Václavská zábava

Říjen

24.10.	09:30 hodin	Dýňování s MŠ Albrechtická
29.10.	15:00 hodin	Kavárnička

Listopad

12.11.	09:30 hodin	Turnaj v Člověče, nezlob se!
14.11.	09:30 hodin	Vánoční tvoření s MŠ Albrechtická
26.11.	15:00 hodin	Kavárnička

Prosinec

01.12.	16:00 hodin	Rozsvícení vánočního stromu
10.12.	09:30 hodin	Vystoupení dětí z MŠ Albrechtická
30.12.	17:00 hodin	Silvestrovská zábava

Pravidelné aktivity

Pondělí 09:00 – 09:30 hodin	Společné cvičení na židlích
Středa 1x za 14 dní	Keramická dílna
Čtvrtek 09:00 – 09:30 hodin	Společné cvičení na míčích
Pátek 09:00 – 11:00 hodin	Aktivizační činnosti
Sobota 1x za 14 dní od 15:00 hodin	Společenské hry

Penzion pro seniory, ul. Komořanská

Září

25.09.	15:00 hodin	Václavská zábava
každé pondělí	09:00 hodin	Společné cvičení
každé pondělí	10:00 hodin	Kuželky, šipky, minigolf, cornhole, kvízy
1x za 14 dní	14:00 hodin	Kavárnička
1x za 14 dní		Společný výlet či vědomostní soutěž
1x za 14 dní čtvrtek	15:00 hodin	Ergoterapie
		Akce se zvířátky z Farmy u Kačky
		Společná vycházka

Říjen

30.10.	15:00 hodin	Halloweenské posezení, pečení buřtů
každé pondělí	09:00 hodin	Společné cvičení
každé pondělí	10:00 hodin	Kuželky, šipky, minigolf, cornhole, kvízy
1x za 14 dní	14:00 hodin	Kavárnička + Bingo
1x za 14 dní		Společný výlet či vědomostní soutěž
1x za 14 dní čtvrtek	15:00 hodin	Ergoterapie
		Společná vycházka
		Akce s jesličkami dle domluvy s nimi

Listopad

každé pondělí	09:00 hodin	Společné cvičení
každé pondělí	10:00 hodin	Kuželky, šipky, minigolf, cornhole, kvízy
1x za 14 dní	14:00 hodin	Kavárnička
1x za 14 dní		Společný výlet či vědomostní soutěž s aktivizační
pracovníci		
1x za 14 dní čtvrtek	15:00 hodin	Ergoterapie
		Společná vycházka

Prosinec

01.12.	16:00 hodin	Rozsvícení vánočního stromu
02.12.	16:00 hodin	Mikulášská zábava
10.12.		Česko zpívá koledy
každé pondělí	09:00 hodin	Společné cvičení
každé pondělí	10:00 hodin	Kuželky, šipky, minigolf, spol. tvoření či kolotoč
1x za 14 dní	14:00 hodin	Kavárnička
1x za 14 dní		Společný výlet či vědomostní soutěž s aktivizační
pracovníci		
1x za 14 dní čtvrtek	15:00 hodin	Ergoterapie
		Vystoupení dětí z mateřské školy či jesliček
		Koncert SMOG
		Společný výlet na Zámek Valdštejnů do Litvínova

Zábavy budou zabezpečeny personálem, ostatní akce jsou pod záštitou aktivizační pracovníce nebo si je obyvatelé zabezpečí sami.

Každý lichý týden ve čtvrtek dochází aktivizační pracovníce a organizuje hraní šipek, kuželek, minigolfu, kolotoče, AZ kvízu či tvoření na nějaké společné akce. Organizuje také společné výlety.

Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti

Červenec

termín dle počasí

Posezení u ohně s opékáním buřtů

Srpen

termín dle počasí

Posezení u ohně s opékáním buřtů

Září

03.09.		Divadelní vinobraní
08.09.	14:00 hodin	Klub seniorů č. 8
11.09.	09:30 hodin	Mezigenerační setkání „Děti hurá za zvířátky“
17.09.	08:00 hodin	Šlápota
23.09.	16:00 hodin	Kavárnička
27.09.		Den seniorů – 1. náměstí

Říjen

07.10.		Táborák dle počasí
13.10.	14:00 hodin	Klub seniorů č. 8
17.10.	17:00 hodin	Taneční zábava s tombolou
23.10.	09:30 hodin	Podzimní tvoření
29.10.	16:00 hodin	Kavárnička

Listopad

10.11.	14:00 hodin	Klub seniorů č. 8
26.11.	16:00 hodin	Kavárnička
28.11.	16:00 hodin	Rozsvícení vánočního stromu

Prosinec

05.12.	17:00 hodin	Mikulášská zábava
08.12.	14:00 hodin	Klub seniorů č. 8
11.12.	09:30 hodin	Besídka se zdobením perníčků s dětskou skupinkou
28.12.	17:00 hodin	Silvestrovská kavárnička

Běžné aktivity

Hraní karet – PO+ST+PÁ od 15:00 hodin
 Ergodílna – každé ÚT+ČT od 13:00 hodin
 Cvičení s Janou – každé ÚTERÝ od 09:00 hodin
 Cvičení s Evou – každé ÚT + ČT od 17:00 hodin
 Kuželky – 1 x za 14 dní ve ČTVRTEK od 09:00 hodin
 Cvrnkaná – každý PÁTEK od 09:00 hodin
 Plavání – každé ÚTERÝ od 07:00 hodin
 Bowling – každé ÚTERÝ od 11:00 hodin
 Ping-Pong – každé ÚT+ČT od 14:00 hodin

**Denní dětský rehabilitační stacionář,
Středisko denní péče o děti do tří let věku,
ul. Františka Malíka**

Červenec

04.07. Hry na zahradě, výlety do okolí, uzavření zařízení
Návštěva ZOO Chomutov – celodenní výlet

Srpen

Denně Aktivita na zahradě, výlety do okolí
25.08. Seznamovací setkání s rodiči nově přijatých dětí do jeslí
28.08. Rozloučení s dětmi, které odcházejí do MŠ a jejich rodiči – skákací hrad,
diskotéka,
Balónková Evička, Kamarádka Alice a maskoti Tlapkové patroly

Září

22.09. Den plyšových kamarádů
26.09. Sportovní hry
29.09. Ovocný den – ochutnávání různých druhů ovoce

Říjen

01.10. Mezinárodní den seniorů – výroba a odeslání přání seniorům
13.10. Kaštánkový den
22.10. Den barviček – seznamování se s barvami zábavnou formou
31.10. Halloweenské dýňování

Listopad

07.11. Máme rádi zvířátka – povídání o zvířátkách, masky, diskotéka
10.11. Den vanilkových cupcake – pečení s dětmi
24.11. Divadlo v jesličkách a stacionáři (dle nabídky Divadla rozmanitostí)

Prosinec

05.12. Mikulášská nadílka
12.12. Pečení vánočního cukroví
22.12. Vánoční posezení s rodiči – ozdoba cukroví, zpívání koled
Rozbalování dárečků

**Denní stacionář pro mentálně postižené klienty, případně
kombinovaně handicapované občany s ukončenou školní
docházkou,
ul. Jiřího Wolкера**

Červenec

01.07.	10:00 hodin	Procházka – Star park Most
03.07.	10:00 hodin	Minigolf
10.07.	10:00 hodin	Oblastní muzeum a galerie v Mostě

Srpen

18.08.	10:00 hodin	Plavání – Matylda
21.08.	08:30 hodin	Památky Litvínov
28.08.	10:00 hodin	Central – zmrzlinový pohár

Září

01.09.	11:15 hodin	Společný oběd – Černý Anděl
11.09.	08:30 hodin	Pozvánka – Městská knihovna v Mostě
30.09.	10:00 hodin	Bowling – Benedikt

Říjen

03.10.	10:00 hodin	Pozvánka do divadla
21.10.	10:00 hodin	Oslava narozenin
31.10.	10:00 hodin	Plavání Aquadrom Most

Listopad

06.11.	10:00 hodin	Útulek pro opuštěná a zatoulaná zvířata Rudolice
20.11.	10:00 hodin	Procházka – Jezero Most
27.11.	10:00 hodin	Tvoření – Oblastní muzeum a galerie v Mostě

Prosinec

05.12.	09:00 hodin	Pozvánka do kina
11.12.	10:00 hodin	Karaoke – zimní písně
18.12.	12:00 hodin	Vánoční posezení s rodiči

Aktualizace: 25. září 2025